



## absoluta 5k

6 de Xullo de 2019

Posto	Dorsal	Tempo	Min / Km	Nome	P.cat	Categoría	P.Sexo	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	78	16:45	3:21	MASEDA DORADO Ivo	1	SUB 20 - 23	1	M	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	LUGO	GA-764290
2	76	16:58	3:23	CINTRÓN BELLVER Marcos	1	SENIOR	2	M	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	LUGO	AG2026630
3	26	17:17	3:27	GONZALEZ CASTRILLON Jose Manuel	1	MÁSTER B	3	M	C.D. HORIZONTE GIJON	EL EL FRANCO	07682
4	35	17:37	3:31	VAL VILLARINO Delio	1	MÁSTER A	4	M	PRAIAS DE BARREIROS	BARREIROS	
5	69	17:44	3:32	RODRÍGUEZ PUENTE Xián	2	SENIOR	5	M	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	A PONTENOVA	GA 766171
6	36	17:46	3:33	FERNANDEZ MARCOS Noel	2	MÁSTER A	6	M	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	OLEIROS	GA1234
7	73	18:03	3:36	DÍAZ DÍAZ José María	3	SENIOR	7	M		LUGO	AG2026627
8	63	18:16	3:39	FERNÁNDEZ PEREZ Marcos	4	SENIOR	8	M	ATLETISMO OCCIDENTE-NAVIA	NAVIA	AS 5707
9	23	18:35	3:43	RENDO PÉREZ Manuel	2	MÁSTER B	9	M	ECOPREVE	AMES	
10	49	18:43	3:44	CONDE LLENDERROZOS Marcos	3	MÁSTER A	10	M	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	
11	46	18:45	3:45	MÉNDEZ PAZ Juan Luis	4	MÁSTER A	11	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	MONDOÑEDO	GA769380
12	58	18:55	3:47	MARTÍNEZ RODIL David Manuel	5	MÁSTER A	12	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	SAN MARTÍN DE OSCOS	
13	50	19:05	3:49	LLANDERROZOS FERNÁNDEZ Luis Alberto	6	MÁSTER A	13	M	FIGUERAS SOLIDARIO TEAM	CASTROPOL	
14	14	19:10	3:50	FERNÁNDEZ GARCÍA Pablo	3	MÁSTER B	14	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	RIBADEO	AG2025895
15	25	19:45	3:57	GARCÍA PIÑEIROA Rubén	4	MÁSTER B	15	M	ESCOLAS DEP. LOURENZA	LOURENZÁ	
16	61	19:50	3:58	CABODEVILA PIVIDAL Mateo	5	SENIOR	16	M	SD ALBIONS	A PONTENOVA	
17	54	20:01	4:00	PÉREZ PÉREZ Manuel	7	MÁSTER A	17	M	PRAIAS DE BARREIROS C.D.	BARREIROS	
18	56	20:25	4:05	GARCÍA BANIELA Pablo	8	MÁSTER A	18	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	VEGADEO	
19	92	20:37	4:07	MOREDA LEIRADO Ramón	9	MÁSTER A	19	M		FOZ	
20	62	20:39	4:07	COSTA LARRAURI Juan Jose	6	SENIOR	20	M		TRABADA	
21	30	20:40	4:08	GRAÑA GONZÁLEZ Luis Manuel	10	MÁSTER A	21	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	TAPIA DE CASARIEGO	
22	42	20:42	4:08	GARCÍA HERVA José	11	MÁSTER A	22	M	CLUB CICLISTA EO	CASTROPOL	
23	40	20:46	4:09	RODRIGUEZ VALEA Jacobo	12	MÁSTER A	23	M	PRAIAS DE BARREIROS CB	FOZ	
24	33	20:47	4:09	FERNÁNDEZ CASTRO Javier	13	MÁSTER A	24	M	CLUB CICLISTA EO - RIBADEO	RIBADEO	
25	9	20:53	4:10	FERNÁNDEZ VEIGA Luis	1	MÁSTER C	25	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	
26	11	20:55	4:11	VEIGA PIÑEIRO Emilio	2	MÁSTER C	26	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
27	52	21:01	4:12	OLIVEROS ESCRIBANO David	14	MÁSTER A	27	M		CORRAL DE ALMAGUER	
28	27	21:03	4:12	GONZÁLEZ MARGARIDE Ana Belen	1	MÁSTER B	1	F	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	A PONTENOVA	
29	51	21:08	4:13	DIAZ DIAZ Julio	15	MÁSTER A	28	M		MURAS	
30	84	21:10	4:14	RIVAS SOBRADO Marcos	1	SUB 18	29	M		LOURENZÁ	
31	28	21:22	4:16	DIAZ DIAZ Jose Luis	5	MÁSTER B	30	M	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO	
32	57	21:26	4:17	TRILLO FERNÁNDEZ Carla	1	MÁSTER A	2	F	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	BURELA	GA 769429
33	68	21:37	4:19	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Jaime Jesús	7	SENIOR	31	M	FIGUERAS SOLIDARIO TRAM	OVIEDO	
34	38	22:00	4:24	REY VARELA Ismael	16	MÁSTER A	32	M		RIBADEO	
35	37	22:01	4:24	EDROSA SANJULIAN Juan Antonio	17	MÁSTER A	33	M	CLUB CICLISTA EO	VEGADEO	
36	64	22:25	4:29	REIMONDO GASALLA Romina	1	SENIOR	3	F	PRAIAS DE BARREIROS C.D.	TRABADA	
37	16	22:28	4:29	LOPEZ PEREZ Victor	6	MÁSTER B	34	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	RIBADEO	
38	81	22:49	4:33	ARGÜELLES ACEVEDO Bárbara	1	SUB 20 - 23	4	F	AGRUPACION DEPORTIVA GIJON ATLETISMO	TAPIA DE CASARIEGO	O-7060
39	18	22:50	4:34	YAÑEZ LAMAS Juan Carlos	7	MÁSTER B	35	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	COSPEITO	
40	60	23:00	4:36	ANTOLÍN DÍAZ Guillermo	8	SENIOR	36	M		VEGADEO	
41	83	23:03	4:36	DE ANTÓN GARCIA Diego	2	SUB 20 - 23	37	M		NAVIA	
42	17	23:18	4:39	PRESNO LINERA Gustavo	8	MÁSTER B	38	M	INDEPENDIENTE	VEGADEO	

43	22	24:36	4:55	CONDE BERMÚDEZ Pedro	9	MÁSTER B	39	M		TARAMUNDI	
44	5	24:47	4:57	RODRIGUEZ MAYO Jose	3	MÁSTER C	40	M	TINEO ATLETISMO	TAPIA DE CASARIEGO	
45	34	24:54	4:58	DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ Elena	2	MÁSTER A	5	F	TRIBU TRAIL	O BARCO DE VALDEORRAS	
46	89	25:43	5:08	DÍAZ SALAS Aleix	2	SUB 18	41	M	ATLÉTICA LUCENSE	RIBADEO	
47	48	25:44	5:08	LANZÓS PIÑEIROA Ramón	18	MÁSTER A	42	M		FOZ	
48	19	25:44	5:08	DIAZ BLANCO Jose Carlos	10	MÁSTER B	43	M	PEÑA BARCELONISTA SAN MIGUEL	BARREIROS	
49	3	26:00	5:12	PEDREIRA COROAS Celerino	1	MÁSTER D	44	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	MOECHE	AG2022916
50	15	26:09	5:13	VÁZQUEZ PÉREZ Felipe	11	MÁSTER B	45	M		RIBADEO	
51	10	26:12	5:14	HERRERO LÓPEZ Luis	4	MÁSTER C	46	M		LUGO	
52	20	26:14	5:14	LASTRA PASTUR Ana Rosa	2	MÁSTER B	6	F		VEGADEO	
53	88	26:15	5:15	CABODEVILA PIVIDAL Ismael	9	SENIOR	47	M		A PONTENOVA	
54	32	26:52	5:22	GALDÓN RODRÍGUEZ Patricia	3	MÁSTER A	7	F	RÍA DE FOZ	FOZ	
55	1	26:53	5:22	VALCAREL LASTRA Manuel	2	MÁSTER D	48	M	SOCIEDAD DEPORTIVA ALBIONS A PONTENOVA	A PONTENOVA	
56	59	26:53	5:22	FERNÁNDEZ SANCHEZ Vicente	10	SENIOR	49	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	XOVE	
57	4	27:29	5:29	MÉNDEZ LÓPEZ Cástor	3	MÁSTER D	50	M	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	
58	67	27:35	5:31	ACEBO LÓPEZ Manuel	11	SENIOR	51	M		SAN TIRSO DE ABRES	
59	31	28:04	5:36	LAGO LAMAS Fernando	19	MÁSTER A	52	M		OVIEDO	
60	7	28:14	5:38	SÁNCHEZ ALVAREZ Alberto	5	MÁSTER C	53	M	ABRENTE LUGO	LUGO	
61	66	28:26	5:41	ARRUÑADA RICO Lorena	2	SENIOR	8	F	NOSPORTLIMIT	A PONTENOVA	
62	8	28:43	5:44	ARREDONDAS MENDEZ Antonio	6	MÁSTER C	54	M		VEGADEO	
63	21	29:09	5:49	LABRADA LANZA Iván	12	MÁSTER B	55	M	PRAIAS DE BARREIROS CD	BARREIROS	
64	53	29:24	5:52	AMOR VILLADONGA José Benito	20	MÁSTER A	56	M		CASTROPOL	
65	13	29:36	5:55	SUAREZ DIAZ Manuel Antonio	13	MÁSTER B	57	M		TAPIA DE CASARIEGO	
66	93	31:03	6:12	QUINTANS SUÁREZ Praticia	4	MÁSTER A	9	F		FOZ	
67	91	31:42	6:20	RODRÍGUEZ SOMOZA Miguel	21	MÁSTER A	58	M		VEGADEO	
68	90	36:32	7:18	MCMULLAN Valerie	3	MÁSTER B	10	F		SANTE	
69	96	37:26	7:29	GALÁN ÁLVAREZ Marcos	3	SUB 20 - 23	59	M		TARAMUNDI	
70	82	37:26	7:29	ALONSO FERNÁNDEZ Andrés	4	SUB 20 - 23	60	M		VEGADEO	
71	39	37:26	7:29	FERNÁNDEZ MACHADO Andrea	5	MÁSTER A	11	F		CASTROPOL	
72	94	37:27	7:29	ALONSO SANJURJO Pablo	5	SUB 20 - 23	61	M		RIBADEO	
73	95	37:27	7:29	ALONSO YAÑEZ Noé	6	SUB 20 - 23	62	M		VEGADEO	



## Sub 12 -14-16 1100 metros

6 de Xullo de 2019

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Apelidos	Categoría	P.Cat.	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	503	3:34	Yago Daniel	Río Pereira	Sub 16	1	Masculino		Ferrol	
2	508	3:47	Ángel	Herrero Pérez	Sub 14	1	Masculino	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo	
3	514	3:51	Estela	Díaz Díaz	Sub 14	1	Femenino	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		
4	505	4:00	Iria	Otero Vázquez	Sub 16	1	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
5	501	4:04	Nerea	Lombardero Reimondo	Sub 16	2	Femenino		A Pontenova	
6	509	4:12	Cristina	Herrero Pérez	Sub 14	2	Femenino	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo	
7	510	4:14	Uxía	Herrero Pérez	Sub 14	3	Femenino	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo	
8	515	4:19	Aitana	Edrosa Acebo	Sub 14	4	Femenino		Vegadeo	
9	507	4:22	Carmen	García Vazquez	Sub 14	5	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
10	565	4:25	Carla	García Arruñada	Sub 14	6	Femenino		Barres (Castropol)	
11	517	4:30	Henar	Méndez Piñeiro	Sub 12	1	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
12	516	4:44	Ivan	Vidal Lopez	Sub 12	1	Masculino		Vegadeo	
13	520	4:46	Emma	García Vázquez	Sub 12	2	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
14	563	5:08	Daniel	Vijande Arias	Sub 16	2	Masculino		Santirso de Abres	

## Sub 10 650 metros

6 de Xullo de 2019

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Apelidos	Categoría	P.Cat.	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	522	2:17	Lidia	Balseiro Rodríguez	Sub 10	1	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
2	527	2:21	Borja	Nogueira Lodos	Sub 10	1	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
3	529	2:24	Pedro	Moirón Soto	Sub 10	2	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
4	523	2:30	Sara	Otero Gutiérrez	Sub 10	2	Femenino		Lourenzá	
5	564	2:45	Pablo	Reigada Gallo	Sub 10	3	Masculino		Sante	
6	524	2:53	Manuela	Lastra Castillo	Sub 10	3	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
7	561	3:02	Kristy	McMullan	Sub 10	4	Femenino		Sante	
8	528	3:05	Irene	García Expósito	Sub 10	5	Femenino		Trabada	
9	525	3:08	Yago	Bouzas Duran	Sub 10	4	Masculino		Vegadeo	

# Promoción

6 de Xullo de 2019

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Apelidos	Categoría	P.Cat.	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	533	s/t	Mateo	Bermúdez Lastra	Promoción	1	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
2	537	s/t	Carlos	Rico Villarino	Promoción	2	Masculino	Libre	Trabada	
3	542	s/t	Diego	Fernandez Rodriguez	Promoción	3	Masculino		Oleiros	
5	532	s/t	Manuel	González López	Promoción	4	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
6	540	s/t	Daniela	De La Plaza Calvo	Promoción	1	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA	Lourenzá	
7	538	s/t	Gabriela	Fernández Ribeiro	Promoción	2	Femenino	EGOVARROS DE VIVEIRO	Xove	
8	541	s/t	Jesus	Gonzalez Paderne	Promoción	5	Masculino		Cervo	
9	562	s/t	Cameron	McMullan	Promoción	6	Masculino		Sante	
10	534	s/t	Omar	Expósito Quintana	Promoción	7	Masculino		Ribadeo	
11	543	s/t	Mario	Crecente García	Promoción	8	Masculino		Lugo	
12	544	s/t	Izan	Mèndez De Andès De La Torre	Promoción	9	Masculino		Trabada	
13	560	s/t	Jorge	Amago Prieto	Promoción	10	Masculino		Vegadeo	

# Chupetes

6 de Xullo de 2019

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Apelidos	Categoría	P.Cat.	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	547	s/t	Victor	Gonzalez Villar	Chupete		Masculino		Tapia De Casariego	
2	545	s/t	Thiago	Fernández Ribeiro	Chupete		Masculino	EGOVARROS DE VIVEIRO	Xove	
3	546	s/t	Gabriel	Peña Veiga	Chupete		Masculino	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	Lugo	
4	548	s/t	Alexandre	Aenlle Palacios	Chupete		Masculino		A Pontenova	
5	549	s/t	Erin	Bouzas Duran	Chupete		Femenino		Vegadeo	
6	552	s/t	Hugo	Linares Robledo	Chupete		Masculino	Sante	Trabada	
7	569	s/t	Martin	Moreda Quintans	Chupete		Masculino		Foz	
8	567	s/t	Sabela	Alonso Fernández	Chupete		Femenino		Burela	
9	556	s/t	Samel	Rico Villarino	Chupete		Masculino	Sante	Vegadeo	
10	557	s/t	Leire	Coto Vallines	Chupete		Femenino	Sante	Trabada	
11	553	s/t	Xinena	Aenlle Palacios	Chupete		Femenino		A Pontenova	
12	568	s/t	Pepe	López Dorado	Chupete		Masculino		Abres	
13	558	s/t	Marco	Peña Veiga	Chupete		Masculino	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	Lugo	
14	559	s/t	Dylan	Villagarcía Puga	Chupete		Masculino		Trabada	